

Der perfekte Start in den Tag!

Omega 3 Bananen - Blaubeer - Seeds Bowl	14 EUR
Overnight Cereals, Chia-Blaubeerragout, Banane, griechischer Joghurt, Granola, Kokosschaum	
Warme Apfel-Porridge Bowl	12 EUR
Kokosschaum, Granola, Zimt	
Balance Bowl – Dietmars Powerfrühstück	14 EUR
Geröstete Süsskartoffeln, Banane, Trauben und Erdnussmuss auf Joghurt von der James Farm mit Nuss-Crunch	
Apfel-Zimtschnecke	6,50 EUR
New York Croissant Roll	9 EUR
mit Limettensauerrahm und Schwarzkirschmarmelade	
<u>Sauerteig Klub Sanwich</u>	
„ Leberkäs´Reloaded “	19 EUR
mit Leberkäse von der <i>Jamesfarm</i> , Cheese, Apfelkrautsalat, Spiegelei, Cornichons, süßem Senf	
„ Fish & Ships “	18 EUR
mit Brathering süßsauer, Kimchi-Krautsalat, Eiercreme, Chips	
<u>Open Sauerteig Sandwich</u>	
„ Egg in the Hole “	18 EUR
mit Ei, Avocado, Tomaten, gepickelte Zwiebeln und Parmesan	
„ Roasted Rainbow “	18 EUR
mit Hummus, gerösteten Gemüsen und milden Ziegenfrischkäse	
Sauerteigbrot „Gourmetstange“	6,50 EUR
mit Salzbutter von der <i>James Farm</i>	
Omelette mit Cheddar	14 EUR
auf Sauerteigbrot mit Salzbutter	
Trüffelomelette mit James Farm Neu-Munster-Käse	20 EUR
auf Sauerteigbrot	
Pata Negra Bellota Iberico Schinken	39 EUR
auf Sauerteigbrot mit Olivenöl	
Geröstete Gemüsesuppe	10 EUR
mit Omega 3 und Kokossahne	

Roots Specials!

Mediterraner Brotsalat	22 EUR
mit milden Ziegenfrischkäse und Hummus	
Beef Teriyaki	27 EUR
Sylter Dexter Beefragout auf Salat mit geschmorter Ananas und Kartoffel-Sesamknödel	
Roots Gemüse Variation	26 EUR
Linsencurry, Honigpastinaken, geschmorte Rote Bete, Kichererbsensalat, Süsskartoffeln, Kimchi und Sesamdressing	
Gemüsefritatta	23 EUR
mit Baby Leaf Salat, Ceasardressing und Parmesan	

Für die Süssen!

Käsekuchen	6,50 EUR
mit Schmorapfel und Sahne	
Schwedeneisbecher 2.0 - Back to the Roots	10 EUR
Vanilleeis, Schmorapfel, Eierlikörsahne, Crumble	