

## Der perfekte Start in den Tag!

|                                                                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Omega 3 Bananen - Blaubeer - Seeds Bowl</b>                                                                          | 14 EUR    |
| Overnight Cereals, Chia-Blaubeerragout, Banane, griechischer Joghurt, Granola, Kokosschaum                              |           |
| <b>Warme Apfel-Porridge Bowl</b>                                                                                        | 12 EUR    |
| Kokosschaum, Granola, Zimt                                                                                              |           |
| <b>Balance Bowl – Dietmars Powerfrühstück</b>                                                                           | 14 EUR    |
| Geröstete Süsskartoffeln, Banane, Trauben und Erdnussmuss auf Joghurt von der James Farm mit Nuss-Crunch                |           |
| <b>Apfel-Zimtschnecke</b>                                                                                               | 6,50 EUR  |
| <b>New York Croissant Roll</b>                                                                                          | 9 EUR     |
| mit Limettensauerrahm und Schwarzkirschmarmelade                                                                        |           |
| <b><u>Sauerteig Klub Sanwich</u></b>                                                                                    |           |
| „Leberkäs’Reloaded“ mit Leberkäse von der <i>Jamesfarm</i> , Cheese, Apfelkrautsalat, Spiegelei, Cornichons, süßem Senf | 19 EUR    |
| „Fish & Ships“ mit Brathering süßsauer, Kimchi-Krautsalat, Eiercreme, Chips                                             | 18 EUR    |
| <b><u>Open Sauerteig Sandwich</u></b>                                                                                   |           |
| „Egg in the Hole“- mit Ei, Avocado, Tomaten, gepickelte Zwiebeln und Parmesan                                           | 18 EUR    |
| „Roasted Rainbow“ - mit Hummus, gerösteten Gemüsen und milden Ziegenfrischkäse                                          | 19,50 EUR |
| <b>Sauerteigbrot „Gourmetstange“</b>                                                                                    | 6,50 EUR  |
| mit Salzbutter von der <i>James Farm</i>                                                                                |           |
| <b>Omelette mit Cheddar</b>                                                                                             | 14 EUR    |
| auf Sauerteigbrot mit Salzbutter                                                                                        |           |
| <b>Trüffelomelette mit James Farm Neu-Munster-Käse</b>                                                                  | 20 EUR    |
| auf Sauerteigbrot                                                                                                       |           |
| <b>Pata Negra Bellota Iberico Schinken</b>                                                                              | 39 EUR    |
| mit Sauerteigbrot mit Olivenöl                                                                                          |           |
| <b>Geröstete Gemüsesuppe</b>                                                                                            | 10 EUR    |
| mit Omega 3 und Kokossahne                                                                                              |           |

## Roots Specials!

|                                                                                                                 |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Mediterraner Brotsalat</b>                                                                                   | 22 EUR |
| mit milden Ziegenfrischkäse und Hummus                                                                          |        |
| <b>Beef Teriyaki</b>                                                                                            | 27 EUR |
| Sylter Dexter Beefragout auf Salat mit geschmorter Ananas und Kartoffel-Sesamknödel                             |        |
| <b>Roots Gemüse-Curry-Variation</b>                                                                             | 26 EUR |
| Linsencurry, Honigpastinaken, geschmorte Rote Bete, Kichererbsensalat, Süsskartoffeln, Kimchi und Sesamdressing |        |
| <b>Gemüsefritatta</b>                                                                                           | 23 EUR |
| mit Ziegenfrischkäse, Baby Leaf Salat, Ceasardressing und Parmesan                                              |        |

## Für die Süssen!

|                                                  |          |
|--------------------------------------------------|----------|
| <b>Käsekuchen</b>                                | 6,50 EUR |
| mit Schmorapfel und Sahne                        |          |
| <b>Schwedeneisbecher 2.0 - Back to the Roots</b> | 10 EUR   |
| Vanilleeis, Schmorapfel, Eierlikörsahne, Crumble |          |

### **Konditoreneis von der Manufaktur Berger**

|                                                                      |          |
|----------------------------------------------------------------------|----------|
| Tahiti Vanille / Schokolade / Cookies / Weisse Schokolade-Erdbeere / | 4,80 EUR |
| Erdbeere-Balsamico / Himbeer-Hollunder / Joghurt Waldfrucht /        |          |
| Mango /Zitrone                                                       |          |
| <b>... und die Schlemmerportion</b>                                  | 7 EUR    |
| Eierlikör-Walnuss / Sizilianische Pistazie / Spaghettieis/           |          |