



***Moin und Herzlich Willkommen
bei uns im ROOTS Sylt!***

.... ein Mix aus Genuss, Haltung und Handwerk. Essen und Trinken denken wir neu - ehrlich, bewusst und mit Liebe zum Detail. Unsere Basis - Gutes Sauerteigbrot *#auchzummitnehmen* und ausgewählte regionale Zutaten, sowie Käse und Fleisch u.a. von der *JAMES FARM* in Hörup, Eis aus *TOMS EISWERK* und Kaffee aus der Lübecker Kaffeerösterei *CYCLE ROASTERS*.

Wir denken zurück um Neu nach Vorn zu schauen –
eben ***Back to the ROOTS.***

Unsere Lieblingsdrinks

Detox-Bowle



Detox Drink ↗

1 Liter 12,00 €

ERFRISCHEND. NATÜRLICH. GESUND.

Dein Frische-Kick für jeden Tag! ♥

DIY Virgin Bloody Mary



mit
Datterino-
Tomatensaft

♥ Mix it your way! ♥

Tomatensaft • Limette • Sellerie • Tabasco
Worcester Sauce • Gewürz

FRISCH. WÜRZIG. VOLL IM GESCHMACK.

..... 9,00 €

Holunder Schorle



erfrischend
FRUCHTIG
& leicht

mit Holunderblüten-
sirup, Limette
& Minze

6,50 €

NATÜRLICH. LECKER. ERFRISCHEND.

Perfekt für sonnige Momente! ♥

NATÜRLICHE ZUTATEN. ♥ 100% GENUSS. ♥ ROOTS SYLT.

Aperitif/Cocktails

Roots -Sangria	9 EUR
Erdbeer-Bowle	10 EUR
Velvet Plum Spritz	9 EUR
Wilde Pflaume auf Cremant	
„DIY“ Bloody Mary zum Selberbauen	12 EUR
Limoncello Spritz	9 EUR
Aperol Spritz	9 EUR
Espresso-Martini	12 EUR

Aperitif /Cocktails (alkoholfrei)

Velvet Plum Drop	9 EUR
Wilde Pflaume auf Soul Drop Sauvignon Blanc	
Schnick Schmack Rosè	6,50 EUR
Erfrischendes Traubencuvée von sonnenverwöhnten Weinbergen	
Pink Polly	8,50 EUR
Wermuth & Orange mit Grapefruit Tonic	
Pollycello Spritz	8,50 EUR
Yuzu & Zitrone mit Tonic	
„DIY“ Virgin Bloody Mary zum Selberbauen	9 EUR

Roots Specials!

Sommerbowl

mit Erdbeeren, Banane, Kräuterblüten, Cashew-Hafer-Granola und Nussmus auf Joghurt

18 EUR

Loaded Chips

Asiatischer Knusper-Hähnchensalat mit knackigem Gemüse, Sesamdressing auf Gemüse-Chips

29 EUR

Falaffel im Kristallbrot

mit spicy Blumenkohl, Krautsalat und Kreolischer Joghurtsauce

23 EUR

Zweierlei Roots

Rote Bete Gnocci und geschmorte Forono Bete auf Spinatrahm mit crunchy Parmesan

25 EUR

Croissant Nuggets zum Dippen

mit Cheesecakeschaum, Schokosauce und Apfelmus

12 EUR

Kirsch-Beerenragout

mit Cheesecakeschaum und Double Chocolate-Crumble

12 EUR

SYMPHATISCHES DUO

für 2 Personen

Ein Tisch voller Roots-Leckereien

Lass Dich überraschen!

...dazu

1 Flasche **2025 Les Sardines Rosé**

Trockener Rosé mit roter Frucht, floralen Noten und mediterraner Frische

und

0,5 l Tafelwasser

für glückliche

89 EUR

(ohne Wein und Wasser 69 EUR)

Der perfekte Start in den Tag!

Omega 3 Bananen - Blaubeer - Seeds Bowl	14 EUR
Overnight Cereals, Chia-Blaubeerragout, Banane, griechischer Joghurt, Granola, Kokosschaum	
Warme Apfel-Porridge Bowl Kokosschaum, Granola und Zimt	13 EUR
Balance Bowl – Dietmars Powerfrühstück	15 EUR
Geröstete Süsskartoffeln, Banane, Trauben, Erdnussmuss auf Joghurt von der James Farm mit Nuss-Crunch	
Apfel-Zimtschnecke	6,50 EUR
<u>Sauerteig Klub Sandwich</u>	
„Leberkäs´ Reloaded“	19 EUR
mit Leberkäse von der <i>Jamesfarm</i> , Cheese, Apfelkrautsalat, Spiegelei, Cornichons, süßem Senf	
„Fischbrötchen Deluxe“ mit Bratheringsfilet, Kimchi-Krautsalat, Eiercreme, Chips	19 EUR
„Grillbagel“ - handmade, gekocht - nicht gedämpft	20 EUR
mit Frischkäse, grünem Spargel, Spiegelei, Rucola und Teriyaki Pilzen	
<u>Open Sauerteig Sandwich</u>	
„Egg in the Hole“ - mit Ei, Avocado, Tomaten, gepickelte Zwiebeln und Parmesan	18 EUR
„Roasted Rainbow“ - mit Hummus, gerösteten Gemüsen und milden Ziegenfrischkäse	19,50 EUR
Sauerteigbrot „Gourmetstange“ mit Salzbutter von der <i>James Farm</i>	7 EUR
Cheddar-Omelette mit geröstetem Sauerteigbrot mit Salzbutter	15,50 EUR
Trüffel-Omelette	25 EUR
mit geröstetem Sauerteigtoast, Käse, „Weisser Frieser“ von der <i>James Farm</i> , Spinatrahm, Trüffel und Salzbutter	
Wagyu-Omelette	29 EUR
mit Vogelsberger Wagyu Schinken, geröstetem Sauerteigtoast und Salzbutter	
Pata Negra Bellota Iberico Schinken mit Sauerteigbrot und Olivenöl	39 EUR
Geröstete Gemüsesuppe mit Omega 3 und Kokossahne	10 EUR

Für die Süßen!

Käse-Schmorapfelkuchen	6,50 EUR
Pflaumen-Streuselkuchen	5 EUR
Schwedeneisbecher 2.0 - Back to the Roots	
Vanilleeis, Schmorapfel, Eierlikörsahne, Crumble	
	10 EUR
Apfel-Zimtschnecke	6,50 EUR
„Friesentorte on Ice“	12 EUR
mit Frieseneis aus <i>Toms Eiswerk</i> , Blätterteigknusper und Pflaumenmus	
White Affogato / mit Eierlikörsahne	6,50 EUR/8 EUR
Vanilleeis, Espresso, Milchschaum	
<u>Konditoreneis von der Manufaktur Berger</u> - im Becher	
Tahiti Vanille / Schokolade / Cookie / Weisse Schokolade-Erdbeere / Praline-Nuss	
Limette-Minze/ Erdbeere-Balsamico / Himbeer-Hollunder / Mango / Zitrone / Soleo	
	4,80 EUR

Getränke der 100-Jährigen

Frischer Rote Bete-Karottensaft	5 EUR
Frischer Orangen-Karotten-Apfelsaft	5 EUR
Buttermilch – Rote Bete	5 EUR
Ingwer-Shot	5 EUR

Spritzige DETOX BOWLE

mit frischen Früchten, Kräutern und Kokos- und Mineralwasser

1 l / 12 EUR

Protein Shakes (Whey-Protein)

Blaubeer - Bananen Shake	9 EUR
Green Power Matcha Bananen Shake	9 EUR

Kombucha

Scoo	6 EUR
Hibiskus & Apfel / Grapefruit & Hopfen / Ingwer & Limette	
Hausgemachter Kombucha	6 EUR
Solange der Vorrat reicht!	

Sparkling Tea

Van Nahmen Sparkling Juicy Tea	
Weisser Tee-Tahiti Vanille-Quitte Fl. 0,2l / FL.0,75l	9 EUR/25 EUR
Verbene- Jasmin- Riesling Fl. 0,2l / FL.0,75 l	9 EUR/25 EUR
Rose Darjeling - Rhabarber 0,75l	25 EUR
Copenhagen Sparkling Tea Blå – Jasmin / White Tea / Darjeling 0,75l	49 EUR
Copenhagen Sparkling Tea Lysegrøn – Sencha / Green Tea / Citrus 0,75l	49 EUR
Copenhagen Sparkling Tea Lyserød - Silverneedle / Oolong / Hibiskus 0,75l	49 EUR

Heisses

...mit Kaffee der Kaffeerösterei Cycle Roasters aus Lübeck und Tee vom Teekontor Keitum

Bullet Proof Kaffee

der Energie-Kick-mit MCT-Öl, Cashewmus und Kokossahne
7,50 EUR

Golden Milk

würzig, wärmend, mit vielen Antioxidantien
6 EUR

Kaffee Creme	4 EUR
Kaffee mit Schlagsahne	5 EUR
Kaffee mit Kokossahne	5 EUR
Flat White*	5,50 EUR
Cappuccino* / Chococino*	5 EUR
Latte Macchiato*	5,50 EUR
Espresso /doppelter Espresso	3,50 / 5,50 EUR
Milchkaffee*	5 EUR
Heisse Schokolade *	5 EUR
mit Sahne / mit Rum	+ 1 EUR/ + 2 EUR
Frischer Pfefferminz -Tee / Ingwer - Tee	6,50 EUR
Tee vom Kontorhaus Keitum	4,50 EUR
Schwarzer Tee / Sylter Morgen (Grüner Tee-Mango) /Rote Grütze / Kamille / Rooibos Vanille	
*mit Kuh- oder Hafermilch	

Alkoholfreie Getränke

Sylter Tafelwasser 0,5 l laut / leise	5 EUR
Waterkant 0,75 l Sturmflut / Ebbe	8 EUR
Waterkant 0,33 l Sturmflut / Ebbe	4 EUR
Coca Cola 0,2 l / Zero 0,2 l	3,50 EUR
Waterkant Apfelschorle 0,33 l	4 EUR
Waterkant Johannisbeerschorle 0,33 l	4 EUR
Elephant Pink Grapefruit 0,33 l	4 EUR
Elephant Limette Mint 0,33 l	4 EUR
Roots Holunderschorle 0,33 l	6,50 EUR

Biere

Helles Pülleken 0,33 l	4 EUR
Helles Pülleken Alkoholfrei 0,33 l	4,20 EUR
Helles Zitronen Naturradler 0,33 l	4 EUR
Maisel's Weisse Original 0,33 l	4,50 EUR
Maisel's Weisse Alkoholfrei 0,33 l	4,50 EUR
Maisel & Friends Pale Ale Alkoholfrei 0,33 l	4,50 EUR

Pet Nat - *Pétillant Naturel*- natürlich prickelnd

Pet Nat Winner Sektmanufaktur c-Kloss weiß 0,75 l	26 EUR
2024 Pet Nat von Nico Espenschied Weiße Sause Scheurebe 0,75 l	39 EUR

Winzersekt / Crémant / Champagner

Menger-Krug Sekt Rose 0,1 l / Fl. 0,75 l	7,50 EUR / 39 EUR
2024 KAITUI Sauvignon Blanc Sparkling Markus Schneider 0,1 l / 0,75 l	7,50 EUR / 40 EUR
SOUL DROP Sauvignon Blanc -alkoholfrei- Fl. 0,75 l	27 EUR
Gratien & Meyer Crémant de Loire Brut 0,1 l / Fl. 0,75 l	7,50 EUR / 40 EUR
Alfred Gratien Brut Champagner Fl. 0,375 l	65 EUR
Alfred Gratien Brut Champagner Fl. 0,75 l	115 EUR
Alfred Gratien Rose Champagner Fl. 0,75 l	130 EUR
Champagne Ruinart Rose Fl. 0,375 l	80 EUR
Champagne Ruinart Rose Fl. 0,75 l	145 EUR

Weisswein

2025 Grauburgunder Hillview Weingut Stefan Winter 0,15 l / 0,75 l	7 EUR / 28 EUR
2024 Riesling „VV“ Weingut van Volxem 0,15 l / 0,75 l	7 EUR / 29 EUR
2024 Sauvignon Blanc II Weingut von Winning 0,75 l	31 EUR
2024 Lugana Bianco Weingut Ca dei Frati Lambor 0,75 l	39 EUR
2023 Weisser Burgunder „Royale“ Weingut von Winning 0,75 l	40 EUR
2021 Chardonnay „Bodygard“ Weingut Dau / Kalifornien 0,75 l	95 EUR

Roséwein

2024 Rose „Win Win“ Weingut von Winning 0,15 l / 0,75 l	8 EUR / 31 EUR
2024 Miraval Rose trocken Weingut Miraval / Provence 0,75 l	60 EUR

Rotwein

2023 Primitivo Puglia Prodigio del Sole/Apulien 0,15 l / 0,75 l	6,50 EUR / 26 EUR
2022 Merlot trocken Weingut Bender/ Pfalz 0,15 l / 0,75 l	7 EUR / 29 EUR
2022 Villa Pani Barbera Appassimento 0,75 l	35 EUR
2022 Fabelhaft trocken Weingut Niepoort / Douro 0,75 l	38 EUR
2020 Federalist Zinfandel 6 Monate Eichenfass Californien 0,75 l	85 EUR