



***Moin und Herzlich Willkommen
bei uns im ROOTS Sylt!***

.... ein Mix aus Genuss, Haltung und Handwerk. Essen und Trinken denken wir neu - ehrlich, bewusst und mit Liebe zum Detail. Unsere Basis - Gutes Sauerteigbrot *#auchzummitnehmen* und ausgewählte regionale Zutaten, sowie Käse und Fleisch u.a. von der *JAMES FARM* in Hörup, Eis aus *TOMS EISWERK* und Kaffee aus der Lübecker Kaffeerösterei *CYCLE ROASTERS*.

Wir denken zurück um Neu nach Vorn zu schauen –
eben ***Back to the ROOTS.***

Unsere Lieblingsdrinks

Detox-Bowle



Detox Drink ↗

1 Liter 12,00 €

ERFRISCHEND. NATÜRLICH. GESUND.

Dein Frische-Kick für jeden Tag! ♥

DIY Virgin Bloody Mary



mit
Datterino-
Tomatensaft

♥ Mix it your way! ♥

Tomatensaft • Limette • Sellerie • Tabasco
Worcester Sauce • Gewürz

FRISCH. WÜRZIG. VOLL IM GESCHMACK.

..... 9,00 €

Holunder Schorle



erfrischend
FRUCHTIG
& leicht

mit Holunderblüten-
sirup, Limette
& Minze

6,50 €

NATÜRLICH. LECKER. ERFRISCHEND.

Perfekt für sonnige Momente! ♥

NATÜRLICHE ZUTATEN. ♥ 100% GENUSS. ♥ ROOTS SYLT.

Aperitif/Cocktails

Velvet Plum Spritz

Wilde Pflaume auf Cremant

9 EUR

“DIY” Bloody Mary zum Selberbauen

12 EUR

Limoncello Spritz

9 EUR

Aperol Spritz

9 EUR

Roots -Sangria

9 EUR

Aperitif /Cocktails (alkoholfrei)

Velvet Plum Drop

Wilde Pflaume auf Soul Drop Sauvignon Blanc

9 EUR

Schnick Schmack Rosè

Erfrischendes Traubencuvée von sonnenverwöhnten Weinbergen

6,50 EUR

Pink Polly

Wermuth & Orange mit Grapefruit Tonic

8,50 EUR

Pollycello Spritz

Yuzu & Zitrone mit Tonic

8,50 EUR

„DIY“ Virgin Bloody Mary zum Selberbauen

9 EUR

Roots Specials!

Gebackene Kartoffelwaffel auf Cremespinat

mit Spiegelei und Trüffel

25 EUR

Butter Chicken Curry

mit Blumenkohl und crunchy Sesamsalat im Emmer Süsskartoffel-Sauerteigbrot

27 EUR

Falaffel Bowl

mit Hummus, Cremespinat, geschmorter roter Bete und Ziegenfrischkäsecrumble

25 EUR

Süsskartoffelgnocchi

auf Currylinsen mit Spicy Seeds Granola und Bucheckern-Kresse

23 EUR

NEU! Smoothies

Sweet Berry - fruchtiger Beerenmix mit Kokosschaum

Sunkiss - Mango-Joghurtmix mit Chia und Kokosschaum

9 EUR

SYMPHATISCHES DUO

für 2 Personen

Ein Tisch voller Roots-Leckereien

Lass Dich überraschen!

...dazu

1 Flasche **Grauburgunder LONGEVino** by Nils Behrends *-alkoholfrei-*

... der Longevity-Wein, mit dem man alt werden kann

und

0,5 l Tafelwasser

für glückliche

96 EUR

(ohne Wein und Wasser 69 EUR)

Der perfekte Start in den Tag!

Omega 3 Bananen - Blaubeer - Seeds Bowl	14 EUR
Overnight Cereals, Chia-Blaubeerragout, Banane, griechischer Joghurt, Granola, Kokosschaum	
Warme Apfel-Porridge Bowl	13 EUR
Kokosschaum, Granola und Zimt	
Golden Summer Bowl	18 EUR
Warmes Vanille-Pfirsich Ragout auf Joghurt mit Sonnenblumen-Hafer-Granola und Erdnussmus	
Croissant Nuggets zum Dippen	12 EUR
mit Cheesecake Schaum, Schokosauce und Apfelmus	
Apfel-Zimtschnecke	6,50 EUR
<u>Sauerteig Klub Sandwich</u>	
„Leberkäs’ Reloaded“	19 EUR
mit Leberkäse von der <i>Jamesfarm</i> , Cheese, Apfelkrautsalat, Spiegelei, Cornichons, süßem Senf	
„Fischbrötchen Deluxe“	19 EUR
mit Bratheringsfilet, Kimchi-Krautsalat, Eiercreme, Chips	
<u>Open Sauerteig Sandwich</u>	
„Egg in the Hole“-	18 EUR
mit Ei, Avocado, Tomaten, gepickelte Zwiebeln und Parmesan	
„Roasted Rainbow 2.0 “	19,50 EUR
– mit gerösteten Mittelmeer-Gemüsen und Burrata Stracciatella	
Sauerteigbrot „Gourmetstange“	7 EUR
mit Salzbutter von der <i>James Farm</i>	
Cheddar-Omelette	15,50 EUR
mit geröstetem Sauerteigbrot mit Salzbutter	
Wagyu-Omelette	29 EUR
mit Vogelsberger Wagyu Schinken, geröstetem Sauerteigtoast und Salzbutter	
Pata Negra Bellota Iberico Schinken	39 EUR
mit Sauerteigbrot und Olivenöl	
Geröstete Gemüsesuppe	10 EUR
mit Omega 3 und Kokossahne	

Für die Süßen!

Käse-Schmorapfelkuchen	6 EUR
Pflaumen-Streuselkuchen	6 EUR
Apfel-Zimtschnecke	6,50 EUR
Schwedeneisbecher 2.0 - Back to the Roots	10 EUR
Vanilleeis, Schmorapfel, Eierlikörsahne, Crumble	
„Friesentorte on Ice“	12 EUR
mit Frieseneis aus <i>Toms Eiswerk</i> , Blätterteigknusper und Pflaumenmus	
White Affogato / mit Eierlikörsahne	6,50 EUR/8 EUR
Vanilleeis, Espresso, Milchschaum	
<u>Konditoreneis von der Manufaktur Berger</u> - im Becher	
Tahiti Vanille / Schokolade / Cookie / Weisse Schokolade-Erdbeere / Praline-Nuss	4,80 EUR
Erdbeere-Balsamico / Himbeer-Hollunder / Mango / Zitrone / Soleo	
...und die Schlemmerportion	7 EUR
Spaghettieis	

Getränke der 100-Jährigen

Frischer Rote Bete-Karottensaft	5 EUR
Frischer Orangen-Karotten-Apfelsaft	5 EUR
Buttermilch – Rote Bete	5 EUR
Ingwer-Shot	5 EUR

Spritzige DETOX BOWLE

mit frischen Früchten, Kräutern und Kokos- und Mineralwasser

1 l / 12 EUR

Smoothies

Sweet Berry fruchtiger Beerenmix mit Kokosschaum	9 EUR
Sunkiss Mango-Joghurtmix mit Chia und Kokosschaum	9 EUR

Protein Shakes (Whey-Protein)

Blaubeer - Bananen Shake	9 EUR
Green Power Matcha Bananen Shake	9 EUR

Kombucha

Scoo	6 EUR
Hibiskus & Apfel / Grapefruit & Hopfen / Ingwer & Limette	
Hausgemachter Kombucha	6 EUR
Solange der Vorrat reicht!	

Sparkling Tea

Van Nahmen Sparkling Juicy Tea	
Weisser Tee-Tahiti Vanille-Quitte Fl. 0,2l / FL.0,75l	9 EUR/25 EUR
Verbene- Jasmin- Riesling Fl. 0,2l / FL.0,75 l	9 EUR/25 EUR
Rose Darjeling - Rhabarber 0,75l	25 EUR
Copenhagen Sparkling Tea Blå	
Jasmin / White Tea / Darjeling Fl. 0,375l/Fl.0,75l	34 EUR/49 EUR
Copenhagen Sparkling Tea Lysegrøn	
Sencha / Green Tea / Citrus Fl. 0,375l/ Fl. 0,75l	34 EUR/49 EUR
Copenhagen Sparkling Tea Lyserød	
Silverneedle / Oolong / Hibiskus Fl.0,75l	49 EUR

Heisses

...mit Kaffee der Kaffeerösterei Cycle Roasters aus Lübeck und Tee vom Teekontor Keitum

Bullet Proof Kaffee

der Energie-Kick-mit MCT-Öl, Cashewmus und Kokossahne

7,50 EUR

Golden Milk

würzig, wärmend, mit vielen Antioxidantien

6 EUR

Kaffee Creme	4 EUR
Kaffee mit Schlagsahne	5 EUR
Kaffee mit Kokossahne	5 EUR
Flat White*	5,50 EUR
Cappuccino* / Chococino*	5 EUR
Latte Macchiato*	5,50 EUR
Espresso /doppelter Espresso	3,50 / 5,50 EUR
Milchkaffee*	5 EUR
Heisse Schokolade *	5 EUR
mit Sahne / mit Rum	+ 1 EUR/ + 2 EUR
Frischer Pfefferminz -Tee / Ingwer - Tee	6,50 EUR
Tee vom Kontorhaus Keitum	4,50 EUR

Schwarzer Tee / Sylter Morgen (Grüner Tee-Mango) /Rote Grütze / Kamille / Rooibos Vanille

*mit Kuh- oder Hafermilch

Alkoholfreie Getränke

Sylter Tafelwasser 0,5 l laut / leise	5 EUR
Waterkant 0,75 l Sturmflut / Ebbe	8 EUR
Waterkant 0,33 l Sturmflut / Ebbe	4 EUR
Coca Cola 0,2 l / Zero 0,2 l	3,50 EUR
Waterkant Apfelschorle 0,33 l	4 EUR
Waterkant Johannisbeerschorle 0,33 l	4 EUR
Elephant Pink Grapefruit 0,33 l	4 EUR
Elephant Limette Mint 0,33 l	4 EUR
Roots Holunderschorle 0,33 l	6,50 EUR

Biere

Helles Pülleken 0,33 l	4 EUR
Helles Pülleken Alkoholfrei 0,33 l	4,20 EUR
Helles Zitronen Naturradler 0,33 l	4 EUR
Maisel's Weisse Original 0,33 l	4,50 EUR
Maisel's Weisse Alkoholfrei 0,33 l	4,50 EUR
Maisel & Friends Pale Ale Alkoholfrei 0,33 l	4,50 EUR

Pet Nat - *Pétillant Naturel*- natürlich prickelnd

Pet Nat Winnerer Sektmanufaktur c-Kloss weiß 0,75 l	26 EUR
2024 Pet Nat von Nico Espenschied Weiße Sause Scheurebe 0,75 l	39 EUR

Winzersekt / Crémant / Champagner

Menger-Krug Sekt Rose 0,1 l / Fl. 0,75 l	7,50 EUR / 39 EUR
2024 KAITUI Sauvignon Blanc Sparkling Markus Schneider 0,1 l / 0,75 l	7,50 EUR / 40 EUR
SOUL DROP Sauvignon Blanc -alkoholfrei- Fl. 0,75 l	27 EUR
Gratien & Meyer Crémant de Loire Brut 0,1 l / Fl. 0,75 l	7,50 EUR / 40 EUR
Alfred Gratien Brut Champagner Fl. 0,375 l	65 EUR
Alfred Gratien Brut Champagner Fl. 0,75 l	115 EUR
Alfred Gratien Rose Champagner Fl. 0,75 l	130 EUR
Champagne Ruinart Rose Fl. 0,375 l	80 EUR
Champagne Ruinart Rose Fl. 0,75 l	145 EUR

Weisswein

2025 Grauburgunder Hillview Weingut Stefan Winter 0,15 l / 0,75 l	7 EUR / 28 EUR
2024 Riesling „VV“ Weingut van Volxem 0,15 l / 0,75 l	7 EUR / 29 EUR
2024 Sauvignon Blanc II Weingut von Winning 0,75 l	31 EUR
2024 Lugana Bianco Weingut Ca dei Frati Lambor 0,75 l	39 EUR
2023 Weisser Burgunder „Royale“ Weingut von Winning 0,75 l	40 EUR
2021 Chardonnay „Bodygard“ Weingut Dau / Kalifornien 0,75 l	95 EUR
2025 Grauburgunder <i>LONGEvino</i> by Nils Behrens -alkoholfrei-	36 EUR

Roséwein

2024 Rose „Win Win“ Weingut von Winning 0,15 l / 0,75 l	8 EUR / 31 EUR
2024 Miraval Rose trocken Weingut Miraval / Provence 0,75 l	60 EUR

Rotwein

2023 Primitivo Puglia Prodigio del Sole/Apulien 0,15 l / 0,75 l	6,50 EUR / 26 EUR
2022 Merlot trocken Weingut Bender/ Pfalz 0,15 l / 0,75 l	7 EUR / 29 EUR
2022 Villa Pani Barbera Appassimento 0,75 l	35 EUR
2022 Fabelhaft trocken Weingut Niepoort / Douro 0,75 l	38 EUR
2020 Federalist Zinfandel 6 Monate Eichenfass Californien 0,75 l	85 EUR

