Moin und Herzlich Willkommen bei uns im ROOTS Sylt!

.... ein Mix aus Genuss, Haltung und Handwerk. Essen und Trinken denken wir neu - ehrlich, bewusst und mit Liebe zum Detail. Unsere Basis - Gutes Sauerteigbrot *#auchzummitnehmen* und ausgewählte regionale Zutaten, sowie Käse und Fleisch u.a. von der *JAMES FARM* in Hörup, Eis aus *TOMS EISWERK* und Kaffee aus der Lübecker Kaffeerösterei *CYCLE ROASTERS*.

Wir denken zurück um Neu nach Vorn zu schauen –
eben ***Back to the ROOTS***.

Unsere Winterlieblinge



Heisser Zimtpflaumen-Punsch
-Alkoholfrei-
7 EUR

Heisser Zimtpflaumen-Glühweinpunsch
8 EUR

… mit Schuss
+ 2 EUR

Aperitif/Cocktails

Velvet Plum Wilde Pflaume auf Cremant	9 EUR
Mimosa	9 EUR
Limoncello Spritz	9 EUR
Aperol Spritz	9 EUR
"DIY" Bloody Mary zum Selberbauen	12 EUR

Aperitif /Cocktails (alkoholfrei)

Velvet Plum Drop	9 EUR
Wilde Pflaume auf Soul Drop Sauvignon Blanc	
Schnick Schmack Rosè	6,50 EUR
Erfrischendes Traubencuveé von sonnenverwöhnten Weinbergen	
Pink Polly	8,50 EUR
Wermuth & Orange mit Grapefruit Tonic	
Pollycello Spritz	8,50 EUR
Yuzu & Zitrone mit Tonic	
„DIY" Virgin Bloody Mary zum Selberbauen	9 EUR
Kombucha-Limetten Spritz hausgemacht auf Eis	9 EUR

Roots Specials!

Collaccino
Kollagenbrühe vom Sylter Dexter
8 EUR

Cremiger Hühnchen-Gemüse-Eintopf
17 EUR

Rote Bete Gnocchi
auf Erbsen-Spinatrahm mit Gewürzparmesan und Kresse
23 EUR

Berglinsen-Curry
auf Hummus mit gebratenem Kartoffelbaumkuchen und Sesam-Gemüse-Salat
24 EUR

Geschmortes vom Sylter Dexter Rind
Mit Ofenrübchen, Kartoffelknödel und Sauerteigcrunch
31 EUR

Roots Tiramisu
11 EUR

SYMPHATISCHES DUO
für 2 Personen

Ein Tisch voller Roots-Leckereien
Lass Dich überraschen!

…dazu
1 Flasche **Grauburgunder LONGEVino** by Nils Behrends ***-alkoholfrei-***
… der Longevity-Wein, mit dem man alt werden kann
und
0,5 l Tafelwasser
für glückliche
96 EUR

(ohne Getränke - 69 EUR)

Der perfekte Start in den Tag!

Omega 3 Bananen - Blaubeer - Seeds Bowl 14 EUR
Overnight Cereals, Chia-Blaubeerragout, Banane, griechischer Joghurt, Granola, Kokosschaum

Warme Apfel-Porridge Bowl Kokosschaum, Granola und Zimt 13 EUR

Balance Bowl – Dietmars Powerfrühstück 15 EUR
Geröstete Süsskartoffeln, Banane, Trauben, Erdnussmuss auf Joghurt von der James Farm mit Protein-Granola

Croissant Nuggets zum Dippen mit Pflaumenmus-Sahne, Schokosauce und Apfelmus 12 EUR

Apfel-Zimtschnecke 6,50 EUR

Sauerteig Klub Sandwich

„Leberkäs´ Reloaded“ 19 EUR
mit Leberkäse von der *Jamesfarm*, Cheese, Apfelkrautsalat, Spiegelei, Cornichons, süssem Senf

„Fischbrötchen Deluxe“ mit Bratheringsfilet, Kimchi-Krautsalat, Eiercreme, Chips 19 EUR

Open Sauerteig Sandwich

„Egg in the Hole“- mit Ei, Avocado, Tomaten, gepickelte Zwiebeln und Parmesan 18 EUR

„Roasted Rainbow 3.0 “ – mit Rote Bete-Tatar auf Röstkäsesandwich mit eingelegtem Apfel-Kürbis, Avocado und Burrata 19,50 EUR

Sauerteigbrot „Gourmetstange“ mit Salzbutter von der *James Farm* 7,50 EUR

3-erlei Käse von der James Farm mit geröstetem Sauterteigbrot 19 EUR
mit fermentierter roter Zwiebel, Kürbis, geschmorte Rote Bete und Salzbutter von der *James Farm*

Cheddar-Omelette mit Sauerteigbrot und Salzbutter von der *James Farm* 15,50 EUR

Pata Negra Bellota Iberico Schinken mit Sauerteigbrot und Olivenöl 39 EUR

Geröstete Gemüsesuppe mit Omega 3, Kokossahne und Sauerteigbrot 10 EUR

Für die Süssen!

Käse-Schmorapfelkuchen 6 EUR
Pflaumen-Streuselkuchen 6 EUR
Apfel-Zimtschnecke 6,50 EUR

Schwedeneisbecher 2.0 - Back to the Roots 10 EUR
Vanilleeis, Schmorapfel, Eierlikörsahne, Crumble

„Friesentorte on Ice“ 12 EUR
mit Frieseneis aus *Toms Eiswerk*, Blätterteigknusper und Pflaumenmus

White Affogato / mit Eierlikörsahne 6,50 EUR/8 EUR
Vanilleeis, Espresso, Milchschaum

Konditoreneis von der Manufaktur Berger - im Becher 4,80 EUR
Tahiti Vanille / Schokolade / Weisse Schokolade-Erdbeere / Praline-Nuss
Erdbeere-Balsamico / Himbeer-Hollunder / Mango / Zitrone / Soleo

Getränke der 100-Jährigen

Frischer Rote Bete-Karottensaft	5 EUR
Frischer Orangen-Karotten-Apfelsaft	5 EUR
Frischer Orangensaft	5 EUR
Buttermilch – Rote Bete	5 EUR
Ingwer-Shot	5 EUR

Spritzige
DETOX BOWLE
mit frischen Früchten, Kräutern und Kokos- und Mineralwasser
1 l / 12 EUR

Smoothies

Sweet Berry fruchtiger Beerenmix mit Kokosschaum	9 EUR
Sunkiss Mango-Joghurtmix mit Chia und Kokosschaum	9 EUR

Protein Shakes (Whey-Protein)

Blaubeer - Bananen Shake	9 EUR
Green Power Matcha Bananen Shake	9 EUR

Kombucha

Hausgemachter Kombucha - kann geringe Mengen an Alkohol enthalten**!**

Classic	6 EUR
Winter Spezial	6 EUR
Vitamin C -Booster aus Zweitfermenation mit Zimt, Hagebutte und Karottensaft	
Kombucha-Limetten Spritz hausgemacht auf Eis	9 EUR
Scoo	6 EUR

Hibiskus & Apfel / Grapefruit & Hopfen / Ingwer & Limette

Sparkling Tea

Van Nahmen Sparkling Juicy Tea	
Weisser Tee-Tahiti Vanille-Quitte Fl. 0,2l / FL.0,75l	9 EUR/25 EUR
Verbene- Jasmin- Riesling Fl. 0,2l / FL.0,75 l	9 EUR/25 EUR
Rose Darjeling - Rhabarber 0,75l	25 EUR
Copenhagen Sparkling Tea Blå	
Jasmin / White Tea / Darjeling Fl. 0,375l/Fl.0,75l	34 EUR/49 EUR
Copenhagen Sparkling Tea Lysegrøn	
Sencha / Green Tea / Citrus Fl. 0,375l/ Fl. 0,75l	34 EUR/49 EUR
Copenhagen Sparkling Tea Lyserød	
Silverneedle / Oolong / Hibiskus Fl.0,75l	49 EUR

Heisses

…mit Kaffee der *Kaffeerösterei Cycle Roasters* aus Lübeck und Tee vom *Teekontor Keitum*

Bullet Proof Kaffee
der Energie-Kick-mit MCT-Öl, Cashewmus und Kokossahne
7,50 EUR

Golden Milk
würzig, wärmend, mit vielen Antioxidantien
6 EUR

Kaffee Creme	4 EUR
Kaffee mit Schlagsahne	5 EUR
Kaffee mit Kokossahne	5 EUR
Flat White*	5,50 EUR
Cappuccino* / Chococino*	5 EUR
Latte Macciato*	5,50 EUR
Espresso /doppelter Espresso	3,50 / 5,50 EUR
Milchkaffee*	5 EUR
Heisse Schokolade *	5 EUR
mit Sahne / mit Rum	+ 1 EUR/ + 2 EUR
Frischer Pfefferminz -Tee / Ingwer - Tee	6,50 EUR
Tee vom Kontorhaus Keitum	4,50 EUR

Königsfriese / Earl Grey / Sylter Morgen (Grüner Tee-Mango)
Pfirsisch / Kamille / Rooibos Vanille

*mit Kuh- oder Hafermilch

Alkoholfreie Getränke

Sylter Tafelwasser 0,5 l laut / leise	5 EUR
Waterkant 0,75 l Sturmflut / Ebbe	8 EUR
Waterkant 0,33 l Sturmflut / Ebbe	4 EUR
Coca Cola 0,2 l / Zero 0,2 l	3,50 EUR
Waterkant Apfelschorle 0,33 l	4 EUR
Waterkant Johannisbeerschorle 0,33 l	4 EUR
Elephant Pink Grapefruit 0,33 l	4 EUR
Elephant Limette Mint 0,33 l	4 EUR
Roots Holunderschorle 0,33 l	6,50 EUR

Biere

Helles Pülleken 0,33 l	4 EUR
Helles Pülleken Alkoholfrei 0,33 l	4,20 EUR
Helles Zitrönken Naturradler 0,33 l	4 EUR
Maisel`s Weisse Original 0,33 l	4,50 EUR
Maisel`s Weisse Alkoholfrei 0,33 l	4,50 EUR
Maisel & Friends Pale Ale Alkoholfrei 0,33 l	4,50 EUR

Pet Nat **-** *Pétillant Naturel- natürlich prickelnd*

Pet Nat Winninger Sektmanufaktur c-Kloss weiß 0,75 l	26 EUR
2024 Pet Nat von Nico Espenschied Weiße Sause Scheurebe 0,75 l	39 EUR

Winzersekt / Crémant / Champagner

Menger-Krug Sekt Rose 0,1 l / Fl. 0,75 l	7,50 EUR / 39 EUR
2024 KAITUI Sauvignon Blanc Sparkling Markus Schneider 0,1 l / 0,75 l	7,50 EUR / 40 EUR
SOUL DROP Sauvignon Blanc -*alkoholfrei*- Fl. 0,75 l	27 EUR
Gratien & Meyer Crémant de Loire Brut 0,1 l / Fl. 0,75 l	7,50 EUR / 40 EUR
Alfred Gratien Brut Champagner Fl. 0,375 l	65 EUR
Alfred Gratien Brut Champagner Fl. 0,75 l	115 EUR
Alfred Gratien Rose Champagner Fl. 0,75 l	130 EUR
Champagne Ruinart Rose Fl. 0,375 l	80 EUR
Champagne Ruinart Rose Fl. 0,75 l	145 EUR

Weisswein

2025 Grauburgunder Hillview Weingut Stefan Winter 0,15 l / 0,75 l	7 EUR / 28 EUR
2024 Riesling „VV“ Weingut van Volxem 0,15 l / 0,75 l	7 EUR / 29 EUR
2024 Sauvignon Blanc II Weingut von Winning 0,75 l	31 EUR
2024 Lugana Bianco Weingut Ca dei Frati Lambor 0,75 l	39 EUR
2023 Weisser Burgunder „Royale“ Weingut von Winning 0,75 l	40 EUR
2021 Chardonnay „Bodygard“ Weingut Dau / Kalifornien 0,75 l	95 EUR
2025 Grauburgunder *LONGEvino by Nils Behrens* -alkoholfrei-	36 EUR

Roséwein

2024 Rose „Win Win“ Weingut von Winning 0,15 l / 0,75 l	8 EUR / 31 EUR
2024 Miraval Rose trocken Weingut Miraval / Provence 0,75 l	60 EUR

Rotwein

2023 Primitivo Puglia Prodigio del Sole/Apulien 0,15 l / 0,75 l	6,50 EUR / 26 EUR
2022 Merlot trocken Weingut Bender/ Pfalz 0,15 l / 0,75 l	7 EUR / 29 EUR
2022 Villa Pani Barbera Appassimento 0,75 l	35 EUR
2022 Fabelhaft trocken Weingut Niepoort / Douro 0,75 l	38 EUR
2020 Federalist Zinfandel 6 Monate Eichenfass Californien 0,75 l	85 EUR